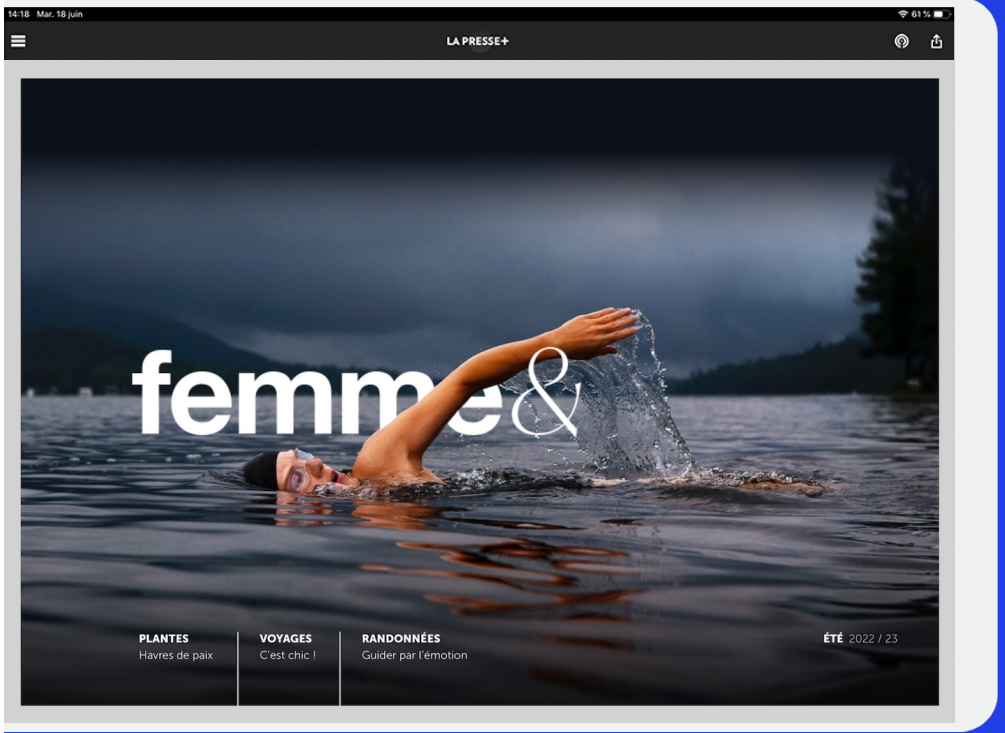


femme&

Un nouveau rendez-vous pour les femmes qui cherchent un espace qui leur est dédié, où découvertes et inspirations font rayonner la femme sous tous ses angles; style, ambitions audace, bien-être, ouverture d'esprit, curiosité.

Dates de publication

- Dimanche 5 février 2023
- Mercredi 8 mars 2023 (Journée de la femme)
- Dimanche 28 mai 2023
- Dimanche 17 sept. 2023
- Dimanche 15 octobre 2023

Tendance

FEMME & stylée

Les dernières tendances à découvrir qui font jaser. Selon la saison, il sera question de beauté, de mode, d'accessoires, de chaussures et même de tendances coiffure. De tout pour inspirer les lectrices dans leur style unique.

Carrière

FEMME & inspirante

Portraits de femmes qui se démarquent, que ce soit par leur côté entrepreneurial, artistique, athlétique, intellectuel, etc. Des femmes passionnées qui se surpassent et poursuivent leurs ambitions.

Style de vie

FEMME & curieuse

Que ce soit pour recevoir ou pour sortir entre amis, des suggestions pour profiter de l'instant présent. Prendre le temps de se faire plaisir ; sorties restos, idées d'apéros, visites au musée, etc.

Bien-être

FEMME & confiante

Des conseils pour prendre soin de soi, physiquement et mentalement. Une chronique qui fait du bien et qui met l'accent sur le bien-être et l'estime de soi.

Société

FEMME & ouverte

Démystifier les enjeux sociaux qui affectent particulièrement les femmes. Place à des réflexions sur une panoplie de sujets : de la grossophobie à l'inclusion, en pensant par l'égalité des genres.

Achat local

FEMME & conscientisée

Prendre conscience de l'importance de mieux consommer et de faire des choix réfléchis. Allons à la découverte d'entreprises, de produits, de conseils pour intégrer la consommation responsable à son quotidien.

*À noter que qu'il s'agit d'un environnement flexible. Possibilité de créer des contenus en lien avec les objectifs des annonceurs.

nous

Que vous soyez parent à temps plein ou en garde partagée, prendre soin de vos enfants et les éduquer n'est pas une tâche facile. Parce que chaque famille est unique et qu'il n'y a pas de recette miracle, être outillé et se sentir appuyé est primordial. Place à des contenus inspirants pour la vie de famille au quotidien.

Dates de publication

- Dimanche 5 mars 2023
- Dimanche 11 juin 2023
- Dimanche 27 août 2023
- Dimanche 29 octobre 2023

Vie de famille

Qui fait quoi ? La communication et l'organisation dans une famille sont déterminantes. Place à des conseils en tous genres pour un quotidien simplifié et pour améliorer les relations parent-parent et parent-enfant.

Éducation

Des conseils pour outiller les parents sur différentes facettes de l'éducation des enfants, que ça soit pour la réussite scolaire, l'apprentissage du partage et de l'empathie, le développement de l'autonomie et du langage, etc.

Diversité

Portrait de familles. Chaque famille est unique et même complexe : famille recomposée, famille monoparentale, famille adoptive, etc. Chacune d'entre elle fait face à de nombreux défis au quotidien.

Santé et psycho

Comment prévenir les petits bobos de tous les jours, mais aussi ceux plus difficiles à cerner ? Place à des contenus informatifs pour sensibiliser les parents à certains enjeux de santé physique et mentale chez les enfants.

Repas

Trois repas par jour à planifier pour tout le monde peut s'avérer une lourde tâche. Quelques astuces pour simplifier les repas, bien manger et donner le goût à toute la famille de participer à la cuisine.

Sports et loisirs

Match de soccer, leçon de piano, visite au zoo, cours de natation : les enfants aiment bouger et apprendre. Quelques suggestions d'activités sportives, culturelles ou récréatives pour toute la famille.

*À noter que qu'il s'agit d'un environnement flexible. Possibilité de créer des contenus en lien avec les objectifs des annonceurs.

LE MAGAZINE DES BOOMERS

Chaque rendez-vous propose des repères dans le temps qui évoquent les années marquées par le baby-boom, soit de 1946 à 1964.

Des sujets variés, traités avec raffinement, qui informent, passionnent et divertissent les lecteurs.

De tout pour plaire aux boomers qui vivent en grand.

Dates de publication

- Lundi 30 janvier 2023
- Lundi 27 mars 2023
- Lundi 15 mai 2023
- Lundi 10 juillet 2023
- Lundi 1er octobre 2023
- Lundi 20 novembre 2023

ATELIER LA PRESSE

Santé

Parce que les préoccupations de santé physique et mentale changent avec le temps, faisons la lumière sur certaines questions qui taraudent principalement les boomers.

Finances personnelles

La retraite approche à grands pas ou est définitivement entamée. Trouvez réponses à vos questions sur vos placements, la planification d'un projet ou le choix d'assurances adaptées à vos besoins.

Sports et activités physiques

Bouger est synonyme de santé, mais aussi d'équilibre. Découvrez les bienfaits d'adopter un mode de vie actif, et quelques conseils pour débuter ou poursuivre sur votre lancée.

Société

Débats de société ou simples réflexions, ouvrons les yeux sur des réalités que l'on ignore, qui piquent la curiosité ou qui méritent qu'on s'y attarde.

Voyage

Parce que le monde est vaste et parfois surprenant, découvrez des destinations à faire rêver, chez nous et partout sur le globe.

Loisirs

Développer de nouveaux centres d'intérêts permet non seulement de rester actif, mais aussi de garder ses neurones bien éveillés et parfois de faire de belles rencontres. Explorons ensemble quelques passe-temps créatifs, intello ou ludiques!

*À noter qu'il s'agit d'un environnement flexible. Possibilité de créer des contenus en lien avec les objectifs de vos campagnes publicitaires.

ÉDITION LIMITÉE

Le luxe sous toutes ses formes.

Un contenu qui vous plonge dans l'exceptionnel, qui vous fait découvrir des produits hauts de gamme ou exclusifs, se distinguant par leur esthétisme ou leur conception irréprochable.

LE rendez-vous pour votre marque d'une classe à part.

Dates de publication

- Samedi 18 mars 2023
- Samedi 6 mai 2023
- Samedi 16 septembre 2023
- Samedi 28 octobre 2023
- Samedi 18 novembre 2023

Découvrez notre environnement luxe – ÉDITION LIMITÉE

ATELIER LA PRESSE

Voyage

Des îles paradisiaques aux hôtels avec vue imprenable, laissez-vous guider vers des contrées moins fréquentées. Peut-être y trouverez-vous votre ultime destination.

Mode

La mode sous toutes ses coutures, suivez les conseils de notre styliste afin d'adopter les pièces les plus tendance de la saison.

Design

Du plus simple objet à la voiture de luxe, le design est partout. Clin d'oeil à ces pièces d'exception qui ont le pouvoir d'impressionner, d'harmoniser, de séduire par leur conception.

Beauté

Des produits raffinés pour sublimer la beauté de chacun. Comment les marques développent des gammes de produits issus d'ingrédients riches et naturels.

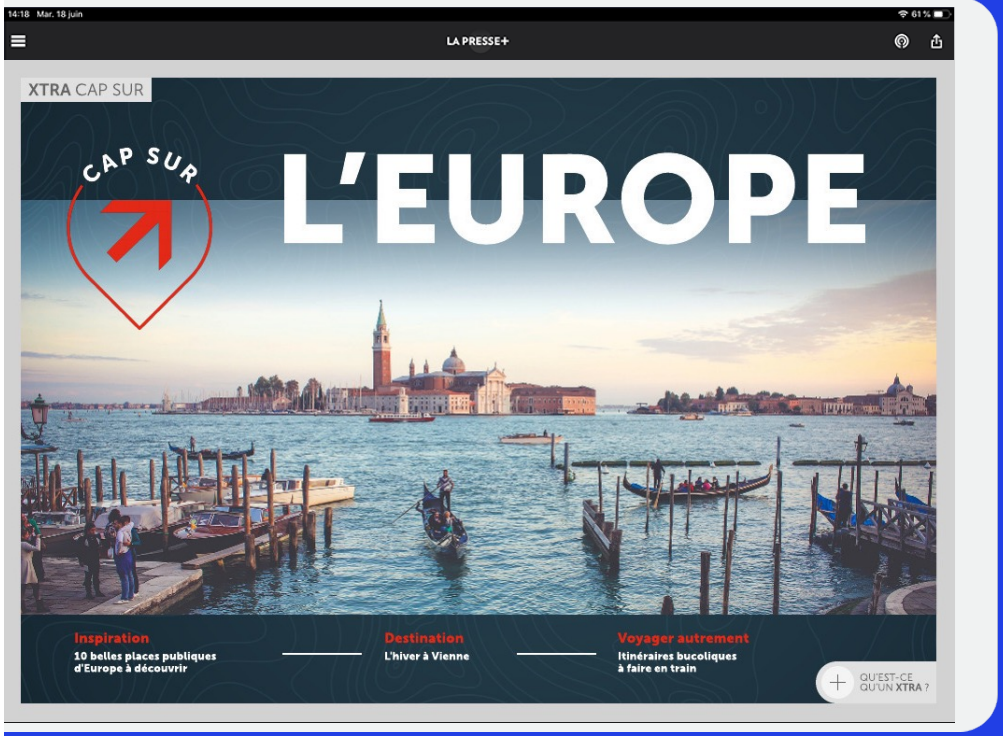
Architecture

Des projets d'architecture dont l'audace marque les esprits. Des lignes épurées, des espaces grandioses ou minimalistes, des lieux à couper le souffle, quand émerveillement et fonctionnalité se rencontrent.

Gastronomie

Tables incontournables, mets raffinés, spiritueux au goût riche, ingrédient d'exception, de tout pour ravir votre palais.

*À noter qu'il s'agit d'un environnement flexible. Possibilité de créer des contenus en lien avec les objectifs de vos campagnes publicitaires.



Le magazine « Cap sur... » inspirera les lecteurs de La Presse pour leur prochaine destination de voyage.

Conseils de voyage, incontournables d'une région, joyaux cachés à découvrir, expériences à essayer, itinéraires: tout pour les aider à choisir leur prochaine destination et planifier leur séjour.

Dates de publication

- Dimanche 22 janvier 2023
- Dimanche 12 février 2023
- Dimanche 12 mars 2023
- Dimanche 23 avril 2023
- Dimanche 22 octobre 2023
- Dimanche 19 novembre 2023

Itinéraire

Rêvez grand et suivez le guide à travers des villes, des quartiers, des pays entiers qui vous feront découvrir une culture, une histoire, une communauté uniques.

Sports et plein air

Les grands espaces, le désert, les montagnes, l'océan, autant de terrains de jeux qui vous feront découvrir ces pays selon la force de leur vraie nature.

Architecture

L'histoire de certaines villes ou quartiers du monde se ponctue de courants architecturaux qui se démarquent. D'hier à aujourd'hui, l'identité de ces lieux se révélera peu à peu sous vos yeux.

Histoire et culture

Des jalons dans l'histoire, certes, mais la vraie histoire d'un pays se cache au coeur de sa communauté, de son peuple, de ses moeurs, de sa langue, de ses débats sociaux. Partez à la découverte de qui se cache derrière cette riche histoire.

Gastronomie

Goûter les mets typiques d'un pays et fréquenter ses institutions culinaires, c'est découvrir des ingrédients, des méthodes et des saveurs qui lui sont propres. Quelle belle façon de garder l'esprit ouvert et de s'immerger réellement dans la culture d'un peuple.

Attraits culturels et touristiques

Empruntez les parcours touristiques et découvrez ce que la ville a de mieux à offrir. Icônes architecturaux, quartiers mythiques, musées réputés, les attraits culturels et touristiques sauront étancher votre soif de culture!

*À noter qu'il s'agit d'un environnement flexible. Possibilité de créer des contenus en lien avec les objectifs de vos campagnes publicitaires.

CALENDRIER CAP SUR 2023

CAP SUR le Sud
22 janvier 2023

CAP SUR les Croisières
12 février 2023

CAP SUR le Canada
12 mars 2023

CAP SUR le Monde
23 avril 2023

CAP SUR les États-Unis
22 octobre 2023

CAP SUR l'Europe
19 novembre 2023

Habitat

Un environnement pour les propriétaires et les futurs propriétaires.

De l'hypothèque aux assurances, en passant par des astuces pour vendre ou acheter, des conseils sur les matériaux ou encore des portraits de gens de l'industrie, HABITAT est un incontournable de l'immobilier résidentiel.

Dates de publication

- Samedi 25 février 2023
- Samedi 8 avril 2023
- Samedi 23 septembre 2023
- Samedi 21 octobre 2023

Quartier en vogue

Choisir un quartier où l'on souhaite s'établir va bien au-delà du choix d'une maison, mais bien d'un mode de vie, d'une communauté, de commodités ou d'attraits sportifs et culturels. Tour d'horizon de quartiers en vogue, à Montréal et en périphérie.

Vendre ou acheter ?

Parce que acheteur et vendeur rencontrent des enjeux différents, mieux vaut s'attarder à toutes les subtilités qui pourraient influencer la démarche de l'un ou de l'autre.

Finances personnelles

Faire l'acquisition d'une maison ou d'un condo implique de nombreuses démarches en terme de finances personnelles. Suivez ces conseils afin de bien planifier votre budget et connaitre les clauses nécessaires à considérer.

Rénovations et entretien

Rénover oui!, mais connaissez-vous bien les limitations et la réglementation associées à votre projet? Apprenez-en plus sur certains aspects qui pourraient influencer votre démarche, votre budget, vos idées de grandeur?

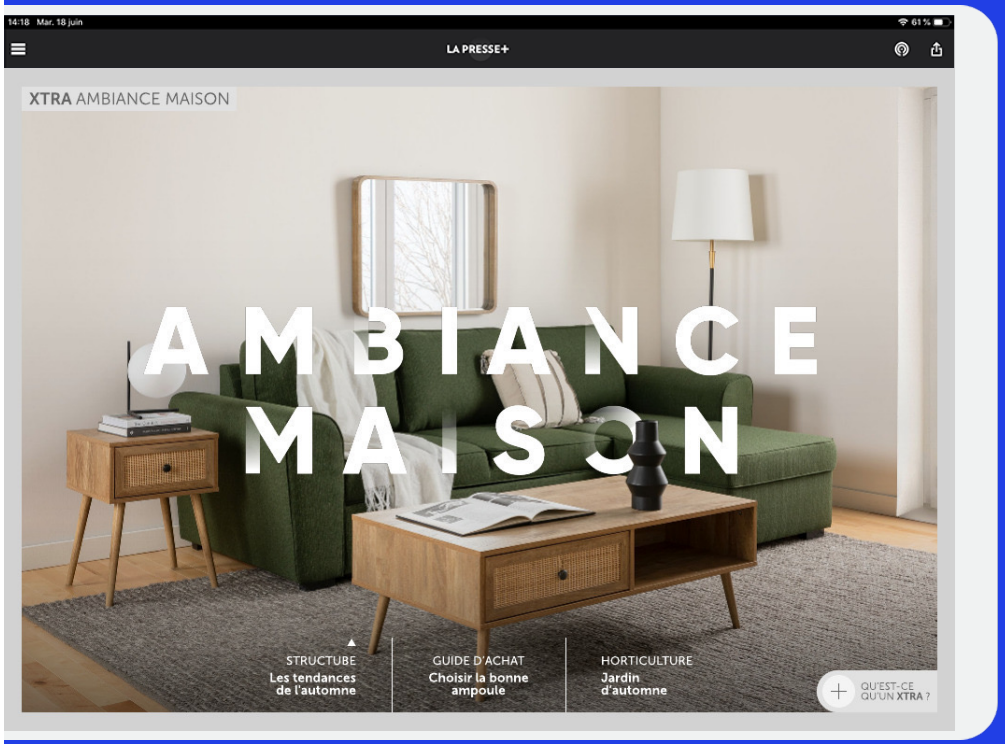
Résidences secondaires

Faire l'acquisition d'une résidence secondaire nécessite de se questionner sur plusieurs aspects : l'achat d'un terrain, la construction, l'achat d'une propriété existante, les rénovations, le budget, la localisation, la location.

Développement durable

Mieux consommer l'énergie, faire des choix durables, poser des gestes éco responsables, tant de possibilités pour faire sa part vers une transition énergétique pour le bien de la collectivité.

*À noter qu'il s'agit d'un environnement flexible. Possibilité de créer des contenus en lien avec les objectifs de vos campagnes publicitaires.



AMBIANCE MAISON

Que ce soit pour remettre votre décor au goût du jour ou pour vous lancer dans des projets de rénovations d'envergure, découvrez une tonne d'idées et conseils qui rendront votre quotidien plus doux.
Dernières tendances en aménagement paysager, guide pour dénicher le tapis parfait, astuces pour créer une cuisine intemporelle… trouvez de l'inspiration pour tous les recoins de la maison!

Dates de publication

- Lundi 24 avril 2023
- Lundi 29 mai 2023
- Lundi 2 octobre 2023
- Lundi 4 décembre 2023

Découvrez notre environnement maison – AMBIANCE MAISON

ATELIER LA PRESSE

Tendances

Motifs, couleurs, accents décoratifs... les tendances évoluent au fil des ans et il est facile de s'y perdre. Pour rester dans l'aire du temps, des conseils, trucs et astuces sont partagés afin de garder votre décor au goût du jour.

Aménagement extérieur

Aménager un espace à son image à l'extérieur permet de prolonger la belle saison et d'étendre son lieu de vie au-delà de ses 4 murs. Trouver trucs et conseils pour planifier vos projets et faire des choix adaptés à vos besoins.

Rénovations

Parce que rénover une pièce demande de la planification, mais aussi beaucoup de créativité, faites le choix des bons professionnels, matériaux et produits pour mener à bien vos projets.

Trucs et astuces

Évitez les mauvaises surprises et suivez ces quelques trucs et astuces pour entreprendre petits et grands projets. Aménager un espace restreint, installer des rideaux, illuminer une pièce, penser un espace de jeux... rapidement les projets se multiplient!

Entretien

Que vous soyez propriétaire ou locataire, entretenir votre demeure nécessite attention et dévouement. Suivez ces quelques conseils afin de bien planifier les entretiens saisonniers comme ceux à compléter au quotidien.

Design

Parce que le design n'est pas qu'une affaire de luxe, il est possible d'adapter son décor aux nouvelles tendances et de suivre les courants.

*À noter qu'il s'agit d'un environnement flexible. Possibilité de créer des contenus en lien avec les objectifs de vos campagnes publicitaires.

santé!

Santé ! Un regard positif et optimiste sur la santé et ses multiples facettes. Prévention, sensibilisation, vulgarisation, solutions, parce que prendre soin de sa santé, ça se fait au quotidien, et qu'être informés, c'est se donner les moyens de le faire.

Dates de publication

- Lundi 6 février 2023
- Lundi 1er mai 2023
- Lundi 25 sept. 2023
- Lundi 13 novembre 2023

Découvrez notre environnement santé – Santé !

ATELIER LA PRESSE

Saviez-vous que ?

Tant de choses que vous ignorez sur des affections qui semblent anodines et malignes, ou sur des conditions plus chroniques ou déterminantes sur votre santé.

Activités physiques

L'activité physique, intense ou modérée, a un impact certain sur votre santé physique et mentale. Découvrez des méthodes actives traditionnelles ou inusités pour vous faire bouger.

Santé mentale

La santé mentale touche un grand nombre de personnes et peut avoir des effets insoupçonnés. Les problèmes de santé mentale sont souvent sournois et malheureusement sous-estimés puisqu'ils ne sont pas visibles. Ouvrez l'oeil! Et soyez à l'écoute.

Nutrition

Notre santé peut être drastiquement influencée par notre alimentation. Quel est l'effet de certains aliments sur notre corps, notre concentration, notre coeur, notre pression artérielle par exemple?

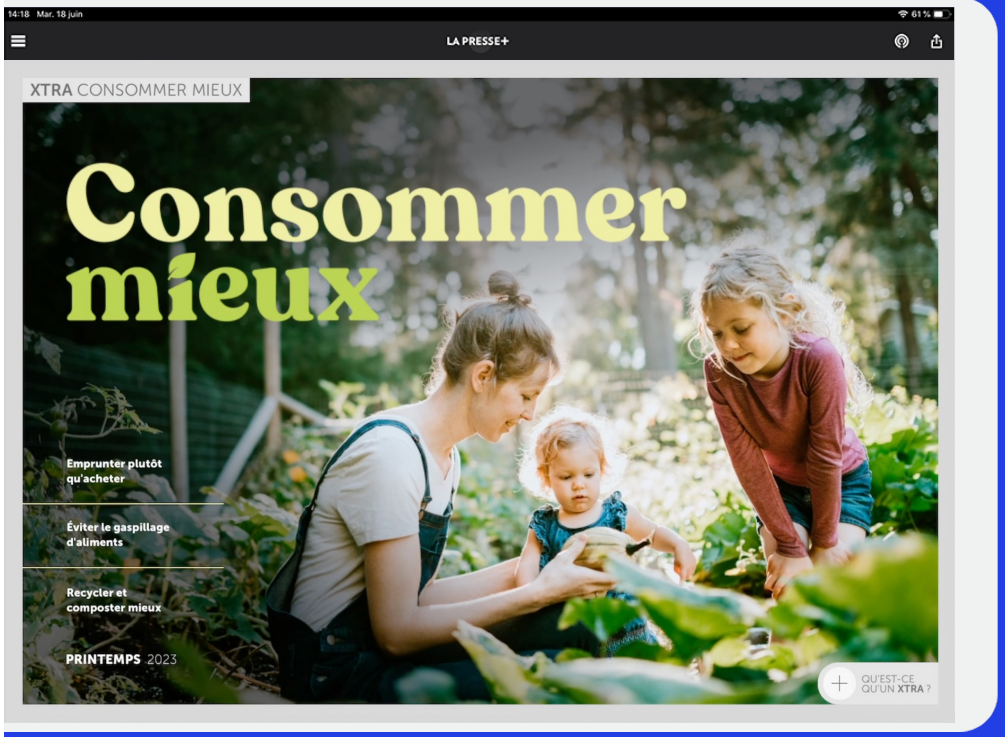
Prévention

Les petits maux du quotidien peuvent souvent être prévenus ou amoindris par de petits trucs et astuces que vous connaissez, ou ignorez encore... Suivez le guide!

Démystifier les mythes

Certaines maladies sont malheureusement victimes de mauvaises perceptions et croyances. Faisons la lumière sur ces mythes qui nous habitent et qui engendrent souvent de l'incompréhension.

*À noter que qu'il s'agit d'un environnement flexible. Possibilité de créer des contenus en lien avec les objectifs des annonceurs.



Consommer mieux

Petit guide pratique et informatif pour faire des choix éclairés en termes de consommation. Comment consommer de façon responsable, faire des choix sains pour soi et la planète? Dans quelle mesure nos achats ont un impact sur notre environnement immédiat ?

Dates de publication

- Samedi 22 avril 2023
- Samedi 9 septembre 2023

En chiffres

Zoom sur des problématiques ou enjeux écologiques qui vous entourent, pour bien démystifier l'impact de vos gestes quotidiens sur l'environnement..

Récupérer, recycler, réduire

Trois petits mots qui en disent long. Comment bien prendre action, que ce soit en donnant une seconde vie à vos objets, en les recyclant selon les normes ou en réduisant votre consommation de plastique ou de certains produits plus polluants.

Au quotidien, un geste à la fois

Le quotidien est truffé de petits gestes automatiques qu'on ne remet pas en question, entre autres, par habitude. Quels petits gestes pourriez-vous adapter pour faire une grande différence ?

Écolo, écono ?

Trucs et astuces pour que vos choix responsables aient un impact positif aussi pour votre portefeuille.

Alimentation

Consommer mieux dans son assiette, c'est mieux planifier ses repas pour éviter le gaspillage, faire des achats conscients, acheter local, consommer des aliments moins transformés, ou même adopter l'autosuffisance.

Mobilité

Le transport responsable est une excellente façon de faire sa part dans la quête de la réduction collective des GES. Quels sont les impacts de vos voyages aériens? Comment se déplacer au travail autrement ? Quelles sont vos options pour électrifier vos transports?

*À noter qu'il s'agit d'un environnement flexible. Possibilité de créer des contenus en lien avec les objectifs de vos campagnes publicitaires.